

Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

www.voedingscentrum.nl/gezondekantine



Mixed Hockey Club Udenhout heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde leefstijl van onze medewerkers/klanten.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine gezond is. Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze twee uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Als we eten of drinken aanbieden bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

Onze kantine stimuleert water drinken

In onze kantine is water altijd beschikbaar. We bieden een watertappunt (met cooler), waar iedereen gratis water kan tappen. Daarnaast zijn er waterflesjes aanwezig in het uitgestalde aanbod.

Mixed Hockey Club Udenhout werkt structureel aan een gezonde kantine

Ieder jaar brengen wij het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan het bestuur.

Wij hebben een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden minstens groente of fruit aan
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze

Onze ambitie

Onze ambitie is om onze (jeugd)leden te stimuleren gezondere keuzes te maken. Aan de hand van de reacties en verzoeken van onze leden zullen we het assortiment aan passen naar de behoeften. Het fruit op de bar, kan bijvoorbeeld worden aangevuld met een groentesnack als hier behoefte aan is. Jaarlijks zullen we evalueren of er aanpassingen nodig zijn. Tijdens de ALV zal er input gevraagd worden aan onze leden.